

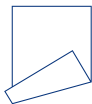
ANTI-SPITSVOET - VLAKKE RUGLIGGING



- Spitsvoet
- Endo- en exorotatie van de enkel
- Verlaagde spierspanning
- Knierotatie



vouwlijn



1

No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).

2

Neem altijd een handbreedte ruimte.

3

Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.

4

Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.

5

De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen