

## ZIJLIGGING - GEBORGEN HOUDING

Verdeel de vulling van het kussen zodat deze gelijkmatig over het gehele kussen is verdeeld.  
Gebruik voor volwassenen het **Comfort XL** kussen en voor kinderen het **Comfort** kussen



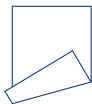
### INDICATIE

- Dementie
- Meervoudig gehandicapt
- Door- en of terug rollen
- Comfort



Een zijligging op 45, 50 of 60 graden is mogelijk zonder tegengesteld steunen

vouwlijn



### VIJF REBA REGELS

- 1**  
No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).
- 2**  
Neem altijd een handbreedte ruimte.
- 3**  
Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.
- 4**  
Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.
- 5**  
De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen