



1

Start vanuit rugligging en creëer symmetrie vanuit het bekken.

2

Handbreedte ruimte nemen bij 30 graden zijligging langs gehele rug tot aan de billen.

3

Tegengesteld steunen bij 30 graden zijligging onder knie die matras raakt.

4

Strijken tussen patiënt en product voor corrigerende mal.

5

Waar mogelijk de patiënt met product verplaatsen.

6

Ruimtes vullen.

7

Afsteunen en spitsvoet controle.

8

Symmetrie zonder dwang.