

10A

RUGLIGGING MET FLEXIE-ABDUCTIE EN MULTI 54 / MULTI 64

Maak voor het aanbrengen een dakje' vorm.



Gebruik Luna Pearl als vulling bij Flexie-Abductie (M en XL) Voor Flexie-Abductie (S) gebruik je Crescent vulling.

STAP 1

Positioneer zoals kaartje **13A** Rugligging met Multi 54 / 64

STAP 2

Trek hoes Luna / Crescent tussen de knieën door en plaats deze vulling in de hoes en strijk met hand vulling tussen de knieën.

STAP 3

Voeg Minima toe indien steun / adductie nodig is.

STAP 4

Indien bij kuiten meer dan een handbreedte ruimte is, dan Multi 54 / Multi 64 aanbrengen door je handen onder de benen te brengen. Pak Multi 54 / Multi 64 met de ene hand en trek deze onder je andere arm door zodat je geen benen hoeft te tillen.

STAP 5

Afsteunen voeten.

Ruglig met
Duo Flexie



Abductie
aanbrengen

