

Ruglig met
 Duo Flexie

 Maak voor het aanbrengen een
 'dakje' vorm van Duo 64 of Duorole.
STAP 1
 Breng de benen omhoog (handzettingen) en leg
 Duo 64 / Duorole onder de benen.
STAP 2
 Niet meer dan een handbreedte ruimte
 tussen de billen en Duo 64 of Duorole.
STAP 3
 Strijk onder de benen en pas het product aan (een mal
 maken) om correctie aan te brengen. Breng waar nodig
 meer of minder vulling aan de binnen- of buitenzijde
 van de benen.
STAP 4
 Indien bij kuiten meer dan een handbreedte ruimte is,
 dan Multi 54 / Multi 64 aanbrengen door je handen onder
 de benen te brengen. Pak Multi 54 / Multi 64 met de ene
 hand en trek deze onder je andere arm door zodat je geen
 benen hoeft te tillen.
STAP 5

Afsteunen voeten

Duo 64

Multi 54

Maxima

Duorole

Multi 64

Maxima